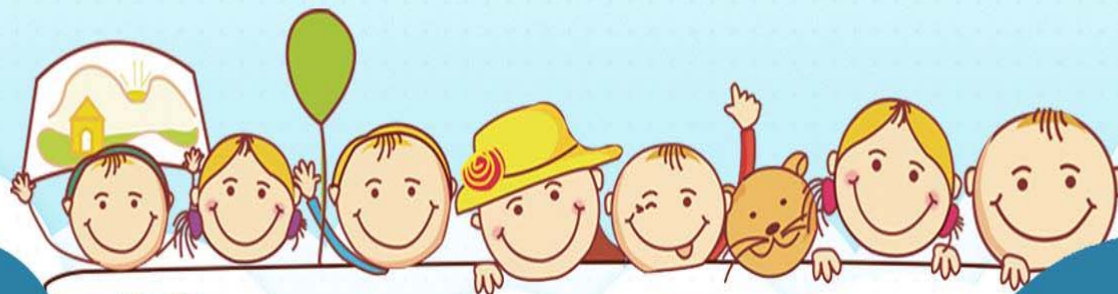


香港中文大學 教育學院  
大學與學校夥伴協作中心

「推動正向教育 邁向全人發展」計劃2018-2019  
種子學校：中華基督教會全完幼稚園



# 引言

- 2017-2018本校第一年推行正向教育，以K2級別為核心，重點核心元素為「感謝、感恩」，文化行動是「我欣賞你，我謝謝你。」我們已經接受專業培訓，經過備課會、推行實踐，然後反思檢討，學年結束時段的研究結果顯示文化行動效果有正增強，我們全校一致認同正向教育計劃有助我們各層面發展，尤其在建立正向關係這方面。
- 今年(2018-2019) 延伸整個正向教育到全校推行，核心元素為「具體讚賞」。我們期望承接上年的經驗和已有基礎，希望能夠內化正向教育和文化，團隊互相感染，大家能投入和享受讚賞行動，以及能在生活中持續實踐所學，邁向目標——學校成為正向校園。



# 分享重點

- 一. 營造正面環境
- 二. 從遊戲中學習
- 三. 從生活中學習



# 一. 營造正面環境

1. 讚賞計劃

2. 讚賞詞庫

3. 能量樹

4. 天父的花園



# 讚賞計劃-K1

## 讚賞自己和同儕 老師先具體讚賞幼兒

- 學習時段
  - ✓ 學習過程中表現（如主題、分組）
- 生活時段
  - ✓ 每段活動結束前後（如音樂、體能）

## 成效

- 初期：接受稱讚，欣賞自己表現  
嘗試模仿用不同詞彙去讚賞同儕
- 其後：發掘自己的優點/長處，建立自信  
能觀察和學習同儕的良好表現  
建立更多的讚賞詞彙



# 讚賞計劃-K1



# 讚賞計劃-K2

## 幼兒讚賞自己和同儕

- 學習時段

- ✓ 訂立「我做得到」獎勵計劃表
- ✓ 即時以真、快、準的讚賞方式

### 按進程給予不同形式的獎勵：

- ✓ 消耗性獎勵(食物、糖果)
- ✓ 持有性獎勵(文具、貼紙)
- ✓ 操作性獎勵(做運動、聽音樂、畫畫)
- ✓ 社交性獎勵(擁抱、擊掌、微笑)



# 讚賞計劃-K2

## 成效

- 接受讚賞時段由「即時迅速、短期」延至「稍後、延遲滿足」
- 逐漸內化良好行為，自發實踐，不需獎賞或讚賞
- 能指出和欣賞同伴做得到和做得好的行為
- 同儕感情良好
- 會欣賞校內教職員





# 讚賞計劃-K2

**我是好孩子**

**「我做得好」獎勵計劃**

項目：能與人和平快樂相處

**好孩子獎勵計劃**

教具角  
八角人數：3人

3! 2! 1!  
發射!

|     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 梁沁而 |   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |   |   |   |    |
| 韓佳佳 |   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |   |   |   | 生假 |
| 陳文浩 |   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |   |   |   | 日期 |
| 馮斗  |   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |   |   |   | 會  |
| 駿杰  |   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |   |   |   |    |



# 讚賞計劃-K3

## 幼兒讚賞同儕 讚賞記錄冊

- 每班設計了讚賞記錄冊，每位幼兒均有一本屬於自己的讚賞記錄冊
- 於每天學習經驗分享時進行，幼兒會分享欣賞同伴的好行為，並於同伴的記錄冊蓋上印章，記錄下自己對別人的欣賞



# 讚賞計劃-K3



# 讚賞詞庫 (K1/K2/K3)



# 讚賞詞庫 (K1/K2/K3)

**欣**

Great!

Good Job!

Well Done!

Excellent!

Very Good!

**賞**

做個讚賞好寶

加油! 你超專心!

加油! 你超努力!

加油! 你超整潔!

加油! 你超勇敢!

**你**

好孩子守則

專心

整潔

有禮

文雅

**為何要讚賞孩子?**

「讚賞」是視乎親子關係的一個重要技巧。透過本計劃的課堂講解及角色扮演，家長學習運用讚賞詞語和行為促進對孩子作出具體讚賞，並撰寫符合「真、快、準」的三大原則，既能鼓勵孩子的正面行為，亦能促進親子關係。因此，我們期望家長能恰當運用此「讚賞表」，給予孩子即時及具體的肯定，並建立讚賞的文化。

讚賞孩子的常用詞語

| 讚賞詞語      | 例子         |
|-----------|------------|
| 做得好       | 你畫得好漂亮!    |
| 真細心       | 你寫字好工整!    |
| 表現專注      | 你聽老師說話好認真! |
| 說話清晰      | 你說話好清楚!    |
| 有進步       | 你比上次進步好多!  |
| 有愛心       | 你主動幫助同學!   |
| Very good | 你做得好棒!     |
| Excellent | 你做得好出色!    |

我欣賞你……

做得好

真細心

表現專注

Excellent

說話清晰

有進步

有愛心

Very good

表現出色

