



博愛醫院任永賢夫人幼稚園 幼兒中心



香港中文大學 教育學院 大學與學校夥伴協作中心
「推動正向教育 邁向全人發展」計劃 2021-2022
計劃學校—校本發展經驗

目標：建立正向教育的文化，發展一所
關注學生身心健康的Well-being School



感恩

仁慈

成長
思維

好奇心

心流



靜觀

團隊

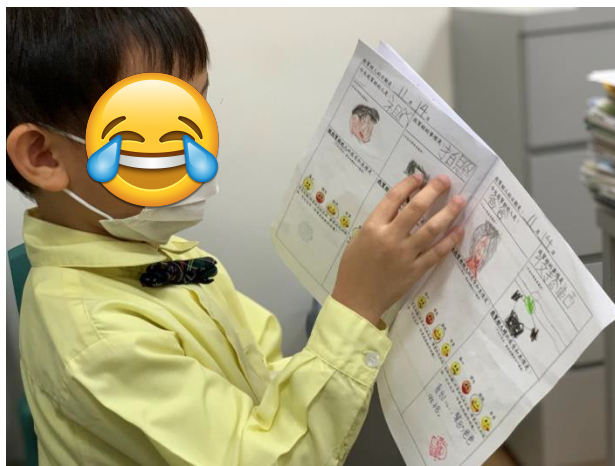
感恩

挑戰

讚賞

Support (仁慈)

● 助人日記



我幫助人日期是：10月30日

今天我幫助的人是：
姐姐

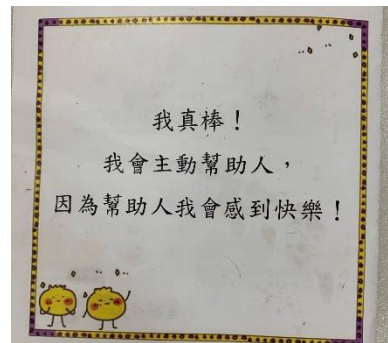
我幫助的事情是：
打蚊

被我幫助的人的感受和表情是：
開心

我幫助人時的感受和表情是：
開心

傷心 憤怒 愉快 有意 傷心 憤怒 愉快 有意

家長回饋(欣賞幼兒的表現、讚賞幼兒的說話，可以文字、印章或貼紙作回應)：
老師回饋(欣賞幼兒的表現、讚賞幼兒的說話，可以文字、印章或貼紙作回應)：
欣賞你幫助姐姐。



Teamwork (正向人際關係)

- 合作學習
- 地壺球運動
- 正向校園寶寶性格強項課堂
《團隊精神》



Appreciation (感恩、正向情緒)

- 讚賞便條
- 禮貌之星
- 每日小感恩
- 感恩小水滴活動
- 正向校園寶寶性格強項課堂
《感恩》



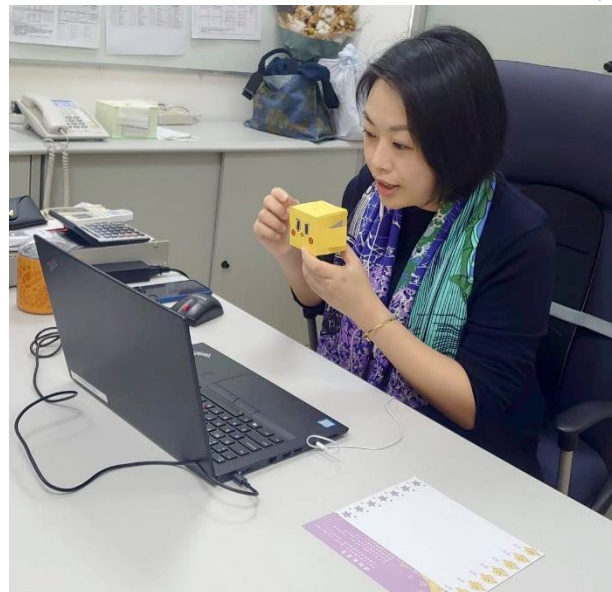
Resilience (成長思維)

- 挑戰站
- JELIC 多元智能寶盒
- 正向校園寶寶性格強項課堂 《堅毅》



專業分享及推廣

- 長幼正向分享會
- 29/3/2022 感恩與助人
- 8/4/2022 細味與靜觀



家長正向教育

【家長教育影片：正向心理學】

目的：

- 1.向家長推廣正向教育
- 2.向家長介紹不同的正向心理學的概念，鼓勵他們多加運用，以提升個人幸福感
- 3.向家長提供一些日常生活點子，幫助自己及子女累積正向經驗，以建立正面情緒和快樂感，活出正向人生

【日期及主題】

- 21/1/2022 PERMA
- 28/1/2022 性格優勢
- 11/2/2022 桶子理論
- 18/2/2022 心流狀態
- 25/2/2022 成長思維
- 4/3/2022 建立感恩習慣
- 11/3/2022 細味生活
- 18/3/2022 靜觀
- 25/3/2022 助人為快樂之本
- 1/4/2022 寬恕
- 8/4/2022 知足常樂
- 29/4/2022 好奇心
- 6/5/2022 轉念
- 13/5/2022 抗逆



“

謝謝