

# 「推動正向教育·邁向全人發展」計劃

2021-2022年度



## 荃灣聖母幼稚園



## 學校簡介



荃灣聖母幼稚園本園創立於1969年，  
乃天主教香港教區屬下非牟利幼稚園之一。

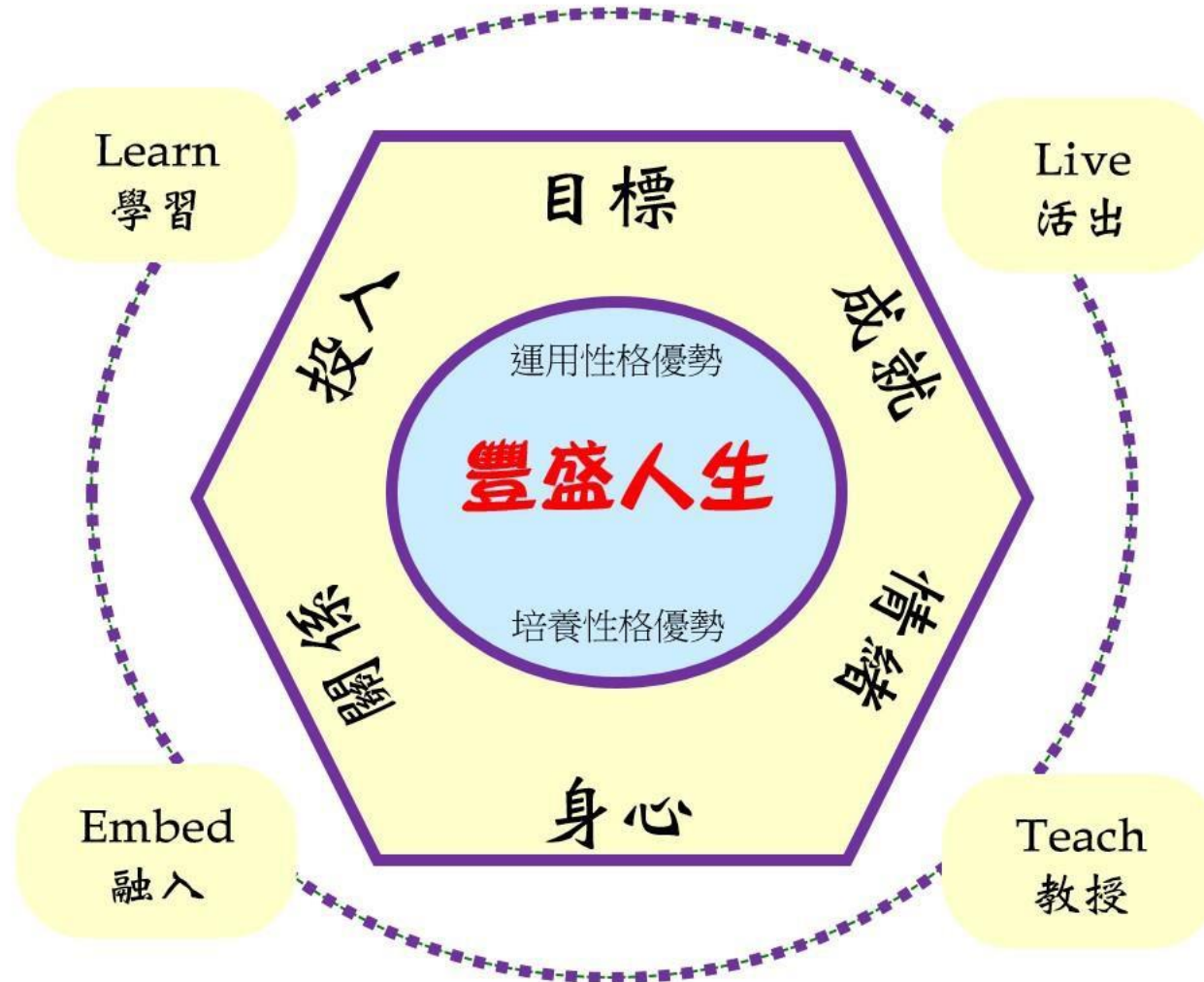
## 辦學宗旨



秉承發揚基督的精神，在愛心培育下，  
使幼兒成為敬主愛人的好公民



# 計劃理念



「學習、活出、教授、融入」

「感覺良好」和「表現良好」





# 行動計劃方案

重點	策略
加強教職員團隊對學校的投入。	<p><b>生日慶祝活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-在每位教職員生日當天，全校教職員會以 WhatsApp 短訊形式在學校群組中送上生日祝福。</li> <li>-每月舉行一次生日慶祝會，建議以不同主題的形式慶祝，並邀請教職員提出主題建議。</li> </ul> <p><b>教職員聯誼活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-讓教職員提出建議及投票選出大家感興趣參與的「教職員興趣小組活動」，如：扭氣球、製作蠟燭等輕鬆的活動。</li> </ul> <p><b>輕鬆加油站</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-於教員室外的牆壁上繼續分享教職員活動的愉快時光外，同時亦加設告示版，讓教職員可隨時貼上一些鼓勵或讚賞的說話予校內各人。</li> <li>-可在群組中繼續加入一些有趣/輕鬆/實用的影片、歌曲或短片分享。</li> </ul>
加強教職員團隊的效能感。	<p><b>教職員聯誼活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-讓教職員展現自己的專長或才能或發揮自己的性格優勢，讓其他成員一同參與活動，如：烹飪、繪畫、小手作等。</li> </ul> <p><b>學與教分享</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-於教務會議中，舉行「學與教經驗分享會」，由老師自薦或別人推薦一些教學片段，讓教師互相觀摩及學習，同時給予回饋，以增強教師的認同感。</li> </ul> <p><b>朋友仔·傾吓偈</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-由以往抽籤向對方寫出讚賞內容，而改為按以抽籤方式抽出對象，然後按大會給予的主題即時分享。</li> </ul>
加強家校溝通與協助。	<p><b>「愛你·零距離」親子計劃 2.0</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-透過每月專題家長講座，讓家長認識正向溝通及親職技巧。講座完結後，派發一些與講座相關的「小貼士」予家長，以提醒及總結所學。</li> <li>-活動小冊子中的小任務，保留上年度的設計原則，以簡單、輕鬆及貼合生活經驗的小任務為主。</li> <li>-小任務可再加強生活化的元素，如：早睡早起、減少使用電子產品、主動與人打招呼、做運動、傾心事...等。</li> <li>-家長及幼兒需同時完成小任務，並互相作檢視，以加強雙向溝通的模式。</li> <li>-「愛心換領券」以「神秘換換咭」的形式換領。</li> <li>-「愛心換領券」獎賞保留上年度的原則，以行動代替物質，建議加入：畫圖畫、擁抱等。</li> <li>-小冊子加入中期及總結部份，讓家長寫下自己的感受、得着或鼓勵的說話，以細味整備計劃的過程。</li> </ul> <p><b>「愛你·老師」活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-由家長以語句去對學校老師表達感謝及肯定，而老師亦可以適時回應。</li> </ul>



# 加強教職員團隊對學校的歸屬感





## 生日慶祝活動



每月並以不同形式為教職員舉行生日慶祝會，並以WhatsApp短訊形式在學校群組中送上生日祝福





## 教職員聯誼活動



讓教職員展現自己的專長  
或才能或發揮自己的性格  
優勢





團隊關係更見信任，增加凝聚力



細味「愛與被愛」，建立正向情緒





# 增強教師效能感



## 「學與教經驗分享會」



讓教師互相欣賞彼此的教學片段，  
同時彼此寫下欣賞的地方，以增強  
教師的認同感





## 計劃成效



了解自己的「性格優勢」，提升個人幸福感



建立成長性思維



## 加強家校溝通與協作





# 家長篇

## 家長工作坊





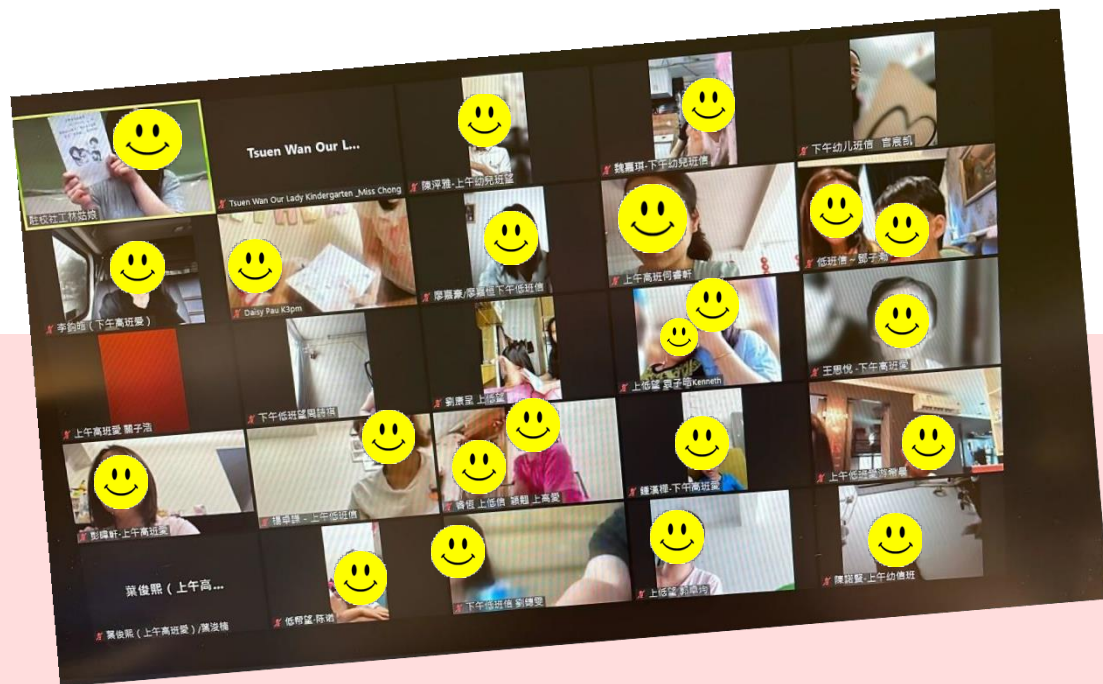
# 家長篇

## 「愛你·零距離 2.0」親子計劃



### 「零距離·家長」

~透過每月特定主題的網上家長講座，向家長推廣正向教育。



主 題
1月~初心之路
2月~愛用嘴巴說愛你
3月~甜言蜜語一對一
4月~我們的大任務
5月~心靈奇遇記





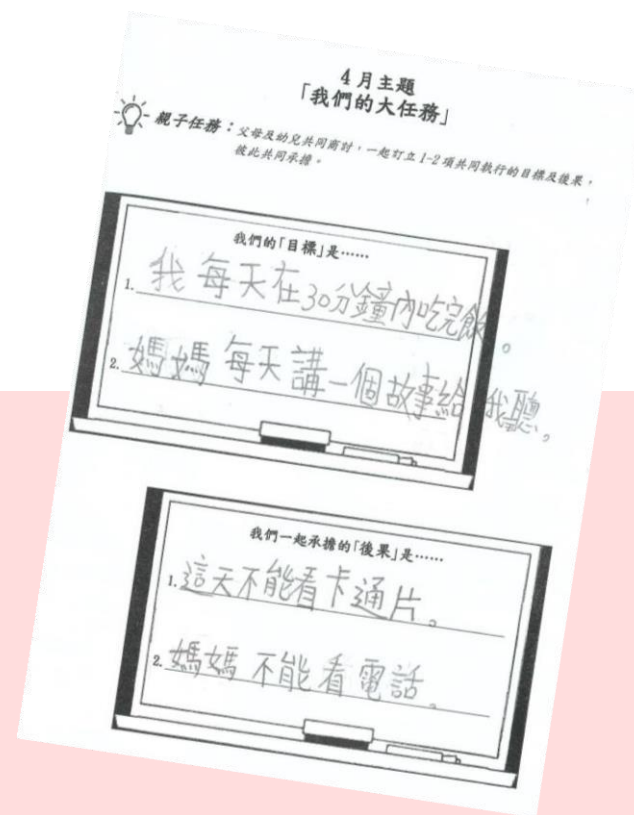
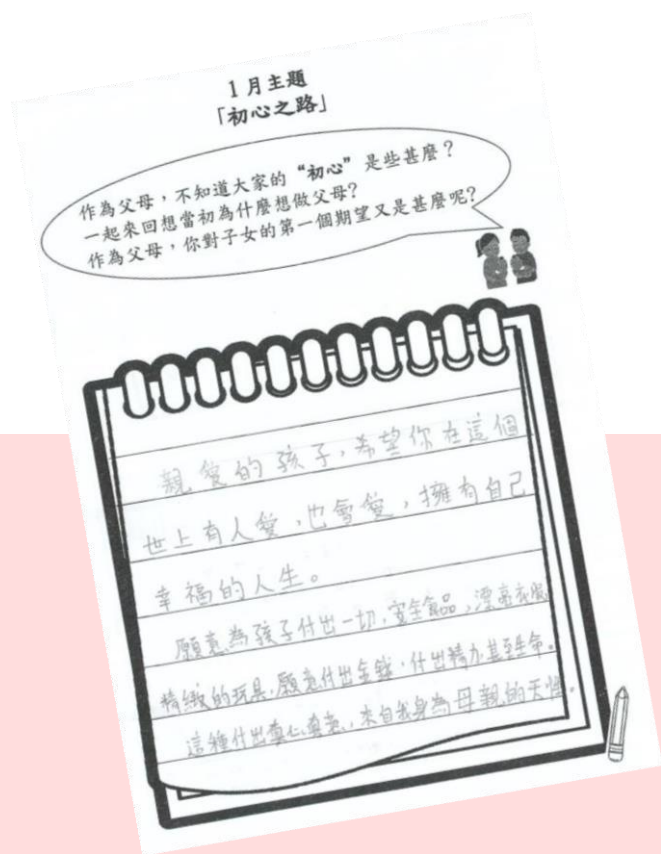
# 家長篇

## 「愛你·零距離 2.0」親子計劃

### 愛你·孩子



·鼓勵家長實踐所學，完成每月特定主題的小任務。



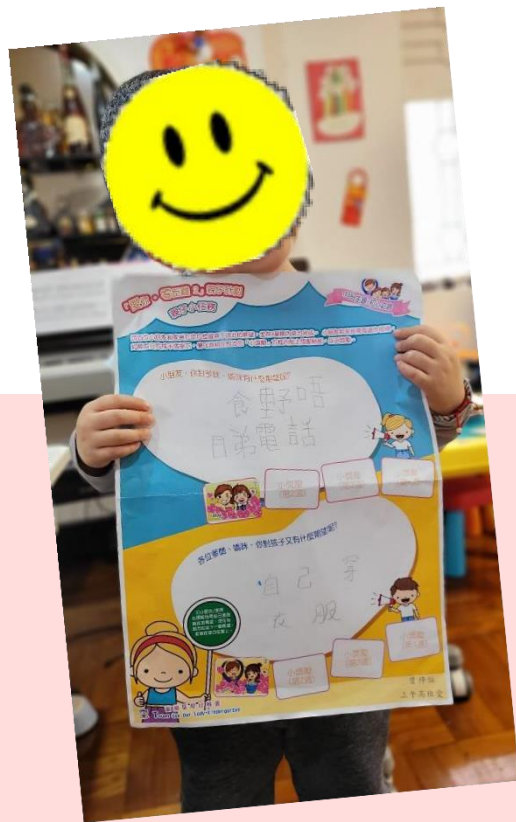
# 家長篇

## 「愛你·零距離 2.0」親子計劃



愛你  
·孩子」

·鼓勵家長實踐所學，完成每月特定主題的小任務。







# 家長篇

## 「愛你·零距離 2.0」親子計劃

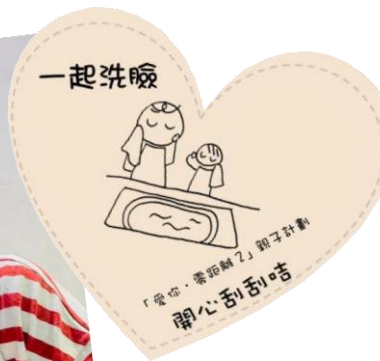
### 每星期觀察及記錄

### 「開心刮刮卡」



- 賦權幼兒觀察父母能否完成任務，然後在小冊子內進行記錄。
- 幼兒揀選一張「開心刮刮卡」帶回家。

# 家長篇



家長收到「開心刮刮卡」後，與子女一起進行親子活動。



# 計劃成效



融入家庭中，活出、成為習慣，提升內在動機



建立正向親子關係





# 計劃成效

**恭喜你!**  
已經完成了「愛你·零距離2」親子計劃!  
我們再來看看自己的表現, 是否比上一次更有進步!

請家長按自己的心境, 圈出最合適的答案

	從不	很少	間中	經常
比從前更能回應孩子的感受及需要	1	2	3	④
在要求孩子做事前, 會顧及他們的能力	1	2	③	4
縱使孩子未能達到我的要求, 也不會責罵他	1	2	3	④
能以身作則, 做孩子的好榜樣	1	2	3	④
會讚賞孩子付出的努力	1	2	3	④
即使跟孩子意見不同, 也願意耐心聆聽他們分享	1	2	3	④
會鼓勵孩子表達自己的想法	1	2	3	④
當我覺得孩子難以管教時, 我會先冷靜下來, 再好好用正面的說話與他溝通	1	2	3	④
每天與孩子有一個溫暖及親密的時刻	1	2	3	④
享受與孩子對話和互動的時間	1	2	3	④

與計劃後, 我覺得.....  
我覺得參與計劃後, 做每件事都會顧及他感受, 多花了時間聽他想法, 分享學校的點滴, 享受與孩子對話。

**恭喜你!**  
已經完成了「愛你·零距離2」親子計劃!  
我們再來看看自己的表現, 是否比上一次更有進步!

請家長按自己的心境, 圈出最合適的答案

	從不	很少	間中	經常
1. 比從前更能回應孩子的感受及需要	1	2	3	④
2. 在要求孩子做事前, 會顧及他們的能力	1	2	③	4
3. 縱使孩子未能達到我的要求, 也不會責罵他	1	2	③	4
4. 能以身作則, 做孩子的好榜樣	1	2	3	④
5. 會讚賞孩子付出的努力	1	2	3	④
6. 即使跟孩子意見不同, 也願意耐心聆聽他們分享	1	2	③	4
7. 會鼓勵孩子表達自己的想法	1	2	③	4
8. 當我覺得孩子難以管教時, 我會先冷靜下來, 再好好用正面的說話與他溝通	1	2	③	4
9. 每天與孩子有一個溫暖及親密的時刻	1	2	③	4
10. 享受與孩子對話和互動的時間	1	2	③	4

參與計劃後, 我覺得.....  
與孩子更親密, 也更願意耐心聆聽孩子的需求, 與孩子的互動時間更多。

**恭喜你!**  
已經完成了「愛你·零距離2」親子計劃!  
我們再來看看自己的表現, 是否比上一次更有進步!

請家長按自己的心境, 圈出最合適的答案

	從不	很少	間中	經常
1. 比從前更能回應孩子的感受及需要	1	2	③	4
2. 在要求孩子做事前, 會顧及他們的能力	1	2	③	4
3. 縱使孩子未能達到我的要求, 也不會責罵他	1	2	③	4
4. 能以身作則, 做孩子的好榜樣	1	2	3	④
5. 會讚賞孩子付出的努力	1	2	③	4
6. 即使跟孩子意見不同, 也願意耐心聆聽他們分享	1	2	③	4
7. 會鼓勵孩子表達自己的想法	1	2	③	4
8. 當我覺得孩子難以管教時, 我會先冷靜下來, 再好好用正面的說話與他溝通	1	2	③	4
9. 每天與孩子有一個溫暖及親密的時刻	1	2	3	④
10. 享受與孩子對話和互動的時間	1	2	3	④

參與計劃後, 我覺得.....  
讓我們有重多提醒, 在日常生活中可給予多一些時間陪伴小朋友, 可以是簡單一個遊戲, 一句表揚愛意的說話或動作, 都能增進我和新新的親子關係!

