



第三節：提升孩子的自理能力

建議行動清單

- 利用故事形式向孩子介紹小學生活，
包括小息時可以進行的活動
- 與孩子一起列出小息時的活動及排列次序
- 指導孩子抄寫手冊的要訣 (格式、簡寫、頁數)
- 預演抄寫手冊及提供正面回饋
- 與孩子一起準備書包、筆袋及文具等物品
- 與孩子一起規劃書包的空間運用
- 練習收拾書包
- 教導孩子保持個人衛生及校服儀容整潔

